



Avant d'imprimer votre petit livre,

quelques recommandations...

Pour que le pliage soit réussi il faut imprimer le petit livre

en conservant sa taille d'origine (100%)

(vérifiez que votre logiciel de lecture de fichiers pdf ne réduise pas le document au moment de l'impression).

Économisez du papier en **imprimant ce document à partir de la page 2.**

Si vous ne parvenez pas à plier votre petit livre, regardez notre vidéo explicative sur www.lespetiteshistoires.fr

... quelques informations...

Le petit livre que vous allez imprimer est protégé par la licence Creative Commons

Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas d'œuvres dérivées



Vous avez le droit de reproduire, distribuer et communiquer l'œuvre mais en respectant les conditions suivantes :

- Vous devez attribuer l'œuvre de la manière indiquée par l'auteur de l'œuvre ou le titulaire des droits (mais pas d'une manière qui suggérerait qu'ils vous approuvent, vous ou votre utilisation de l'œuvre).
- Vous n'avez pas le droit d'utiliser cette œuvre à des fins commerciales.
- Vous n'avez pas le droit de modifier, de transformer ou d'adapter cette œuvre.

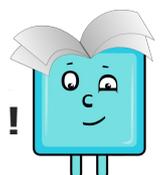
... et une idée pour nous soutenir !

Afin de promouvoir le site et d'enrichir son contenu, nous vous remercions de ne pas diffuser ce document au format pdf. Faites-nous plutôt connaître en partageant l'adresse :

www.lespetiteshistoires.fr

ou en partageant le lien de la fiche du livre.

Merci et bonne lecture !



« Une sieste à l'école ? Non, c'est impossible !
 — Alors, dit le docteur. Il n'y a qu'une solution : des pilules...
 — Non, des pilules...
 — Pilules ? soupire la **MAÎTRESSE**.
 Ouf, j'aime mieux ça.
 — Non, des pipettes de gasoil !
 — Non, des pipettes de gasoil ! »
 s'exclame le docteur Picfesse.
 Des pipettes de gasoil ? Nathalie écarquille les yeux. Elle est prête à s'enfuir.
 Ce docteur Picfète est tombé sur les fesses... Non, ce docteur Picfesse est tombé sur la tête !

Ce serait terrible ! Le directeur entrerait dans la classe, l'air furieux :
 « Sapristi ! Que se passe-t-il ici ? »
 Et les élèves répondraient avec un sourire diabolique :
 « Chut ! La **MAÎTRESSE** va bientôt s'endormir ! Vous aussi, vous voulez qu'on vous chante une berceuse ? »
 Le directeur s'arracherait les cheveux et il en deviendrait chauve. Il serait tellement furieux que de la fumée rose s'échapperait de ses oreilles en feuilles de chou. Un véritable cauchemar !
 Dans le cabinet du docteur Picfesse, Nathalie secoue nerveusement la tête :

— Dans ma classe ? sursaute Nathalie.
 — Bien sûr, dit le docteur Picfesse. Vos élèves vous berceraient et vous chanteraient une chanson douce.
 La **MAÎTRESSE** ferme les yeux et imagine la scène : trente petits anges, vêtus de blanc, qui agiteraient leurs ailes au-dessus de sa tête... Ou peut-être trente petits diables rouges qui pointeraient leurs cornes vers le ciel en bondissant sur les bureaux et en criant :
 « Je dors, tu dors, elle dort... Non, elle ne dort pas encore ! Nous bâillons, vous ronflez, Ils dorment à poings fermés. Ollé ! »

Nathalie est exténuée et un mercredi, elle décide enfin :
 « Je vais employer les grands moyens ! »
 C'est ainsi que la **MAÎTRESSE** se retrouve dans le cabinet du docteur Picfesse qui toussote et demande gentiment :
 « Qu'est-ce qui ne va pas ?
 — Je n'en peux plus, répond Nathalie. Je n'ai plus les yeux en face des trous. »
 Etonné, le docteur s'approche, une loupe à la main :
 « Hum... Pourtant, vos pupilles sont bien en place. Vous devriez faire une petite sieste, chaque jour après le déjeuner.

« Je ne suis pas fou, dit le docteur d'une voix calme. C'est un nouveau produit. Très efficace ! »

Et il sort de son placard des flacons de toutes les couleurs, en calculant à voix basse :

« Hum... Votre âge + la longueur de vos cheveux + votre taille + l'épaisseur de vos sourcils... Hum... J'ajoute la couleur de vos yeux et quelques taches de rousseur... Parfait ! Il vous faut le flacon bleu. »

À SUIVRE...
 (La suite est disponible dans le petit livre
 « Des vitamines pour la maitresse – livre 2/2 »)

Les petites histoires
www.lespetiteshistoires.fr

**DES VITAMINES
 POUR LA
 MAÎTRESSE !**

Livre 1/2
 Ann Rocard



Les petites histoires
 Dès 7 ans



Nathalie est une **SUPER-MAÎTRESSE**. Hélas, elle n'en peut plus. Quel est donc son problème ? Ses élèves sont-ils des diables puants ou des monstres poilus ?
 Pas du tout ! Mais elle soupire :
 « Trente enfants dans la même classe : ce n'est pas de tout repos. »

La **MAÎTRESSE** est fatiguée. Oh oui, la **MAÎTRESSE** est épuisée.
 Quand elle quitte l'école à la fin de la journée, elle ne tient plus sur ses jambes. Alors elle attend que tous les élèves soient partis... puis elle traverse la cour à quatre pattes et elle a bien du mal à se hisser dans sa voiture.

Pourtant, Nathalie a presque tout essayé. Elle a suivi les conseils de ses amis, de ses collègues... et même de ses élèves.
 À chaque repas, elle avale une montagne de vitamines :

**A B C D E F G H I J K L M N
 O P Q R S T U V W X Y et Z !**

Surtout, de la **Z**, la plus rare de toutes les vitamines ! Celle qu'on ne trouve que dans le sourcil droit du zèbre à cinq pattes.

Au lever du soleil, la **MAÎTRESSE** fait aussi un petit jogging avant de gober un œuf, la tête en bas et les pieds en l'air. Mais rien n'y fait !

Nathalie rentre chez elle, en pleine forme, épanouie et souriante.
 Peu après, elle découvre un petit mot... un message que son fils a posé sur son bureau :

Maman,
 j'espère que ça va bien.
 j'avais peur que tu oublies
 le médicament que le docteur
 t'a donné. j'ai versé toute la pipette
 n°1 dans ton verre. j'espère que
 je n'en ai pas mis trop.
 je t'embrasse. À tout à l'heure !

Colas

Une pipette entière dans le verre d'eau qu'elle a avalé hier soir !
 « Je comprends tout ! s'écrie Nathalie. Plus besoin de vitamines... Vive le nouveau produit du docteur Picfesse ! »
 Elle pousse un long cri de Tarzan en sautant sur son lit :
 « Youpiiiiiiiiiiiii ! »
 Puis elle ajoute en riant :
 « Je suis LA SEULE **MAÎTRESSE** DU MONDE QUI MARCHE AU GASOIL ! Oh ça, oui ! »

Retrouve d'autres histoires d'Ann Rocard sur www.annrocard.com
 Tu pourras aussi écrire à l'auteure et c'est promis, elle te répondra !

En effet, pas le moindre petit problème ! A la fin de la journée, Nathalie traverse la cour en pirouettant, comme si elle venait tout juste d'arriver. Deux triples sauts périlleux avant, un salto arrière !
 « On dirait que la **MAÎTRESSE** a avalé une moto... »
 — Une fusée ou une voiture télécommandée...
 — Elle a dû mettre un tigre dans son moteur ou bien suivre nos conseils. Elle n'a plus l'air fatiguée », concluent les élèves, ravis.

Hop ! La **MAÎTRESSE** saute dans son auto. Un coup d'accélérateur et le moteur ronfle de bonheur. Brrrrrr...

Les petites histoires
www.lespetiteshistoires.fr

DES VITAMINES POUR LA MAÎTRESSE !

Livre 2/2
 Ann Rocard


 Les petites histoires
 Dès 7 ans



« Le docteur Picfesse s'est trompé ! Je n'ai pas besoin de ses pipettes. Je suis en parfaite santé ! »
 Le lendemain matin, la **MAÎTRESSE** entre en classe, pleine de courage. Même si ses élèves se sont transformés en monstres poilus... Finie la fatigue !
 À ce moment-là, le directeur frappe à la porte :
 « Bonjour, Nathalie ! Pourrais-tu me rendre un petit service aujourd'hui ? J'ai une réunion très importante. Je te confie mes élèves, d'accord ?
 — Soixante enfants ? dit Nathalie. Pas de problème ! »

Très inquiète, la **MAÎTRESSE** observe le docteur Picfesse qui sifflote, tout content. Il remplit quelques pipettes de liquide bleu, puis il explique :
 « Ce nouveau médicament provient du pétrole. Il est moins cher que l'essence !
 — Je ne suis pas une voiture ! proteste Nathalie.
 — Ne vous faites pas de souci, dit le docteur. Un produit sans plomb, pas toxique ! Ça va vous regonfler comme un pneu. Votre moteur ronflera comme avant.
 — Je ne suis pas une voiture ! répète la **MAÎTRESSE** en colère. Et je ne ronfle jamais, même quand j'ai le nez bouché. »

Nathalie rentre chez elle de très mauvaise humeur. Elle refuse de servir de cobaye. Encore moins de cochon d'Inde ou de cochon dingue !
 Arrivée dans sa chambre, elle s'allonge sur son lit et s'endort, épuisée.
 Quand la **MAÎTRESSE** se réveille, il fait déjà presque nuit. Elle saisit le verre d'eau, placé sur sa table de nuit et l'avale, en faisant la grimace :
 « Pouah... Drôle de goût... »
 Aussitôt, Nathalie bondit sur le tapis. Elle se sent mille fois mieux et elle éclate de rire :

Mais le docteur Picfesse n'écoute pas les protestations de sa patiente impatiente. Avec précaution, il tend sept pipettes à Nathalie :
 « Ce produit ne se vend pas encore dans les pharmacies. Entre nous, vous servez de cobaye... Ne le répétez surtout pas ! Faites un essai : trois gouttes à chaque repas pendant une semaine.
 — Mais...
 — Si vous êtes encore vivante dans huit jours, revenez me voir ! interrompt le docteur. Et surtout, gare aux amortisseurs et pas de coup de frein brusque ! »